

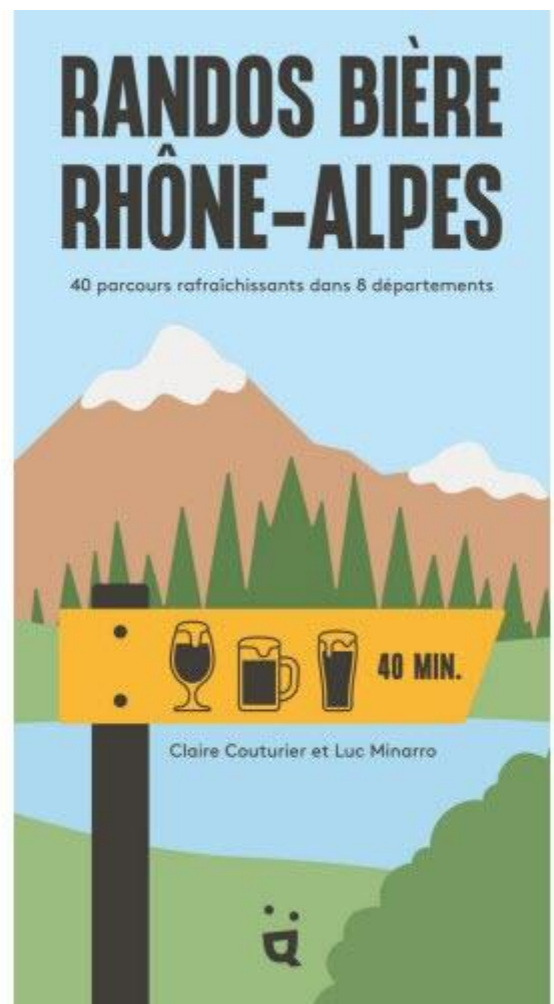
Rhône

Bon plan : un guide pour mêler le goût de la randonnée et celui de la bière

Il vient de paraître et mise sur le mélange des genres : le guide Randos bière en Rhône-Alpes cible les amateurs de marche qui aiment aussi, à l'occasion, lever le coude.

Le Progrès – Aujourd'hui à 06:00 – Temps de lecture : 4 min

|



Le guide Randos bière Rhône-Alpes vient de sortir. Photo fournie

Le guide Randos bière Rhône-Alpes, qui est tout juste paru, donne quelques bons plans à ceux qui aiment ponctuer leur marche d'une bonne boisson.

Pas pour ingurgiter n'importe quel breuvage toutefois : les bières mises en avant dans l'ouvrage sont fabriquées artisanalement par des petites

brasseries locales. Dans le Rhône, trois brasseries sont mentionnées : La Canute lyonnaise à Pierre-Bénite, la [ferme-brasserie La Soyeuse](#) à Rontalon et la bière des Monts d'Or à Curis-au-Mont-d'Or.

[A lire aussi](#)

[Où randonner dans le département ? Cinq idées de marches printanières faciles d'accès](#)

[A lire aussi](#)

[>> Nouveautés, implantations : Ninkasi, le roi de la bière, a soif de développement](#)

40 itinéraires proposés

D'autres sites de la région sont à l'honneur comme la ferme-brasserie de la Semène dans la Loire qui permet de marcher dans le parc naturel régional du Pilat. Chaque randonnée est expliquée dans le détail, illustrée par des photos et complétée par une description précise de la brasserie à découvrir et des lieux où la déguster. Au total, 40 itinéraires sont proposés dans 8 départements.

Randos bière Rhône-Alpes, de Claire Couturier et Luc Minarro, 272 pages, 22 euros.



[Depuis Vourles, petite balade entre village et vergers](#)

A une quinzaine de kilomètres au sud de Lyon, la commune de Vourles (3 300 habitants) offre cette courte balade familiale de 4 kilomètres. Elle a été nommée [Au cœur des vergers](#) car elle traverse des sentiers en plein cœur des

plantations qui ont remplacé la vigne après l'épidémie de phylloxéra à la fin du XIXe siècle.

En profiter pour passer au marché

Réalisable en 1h15 de marche environ, l'itinéraire, qui donne plutôt sa pleine mesure à partir de mi-avril, permet aussi de contempler de beaux points de vue sur les massifs montagneux des environs (monts du Lyonnais, Pilat, Monts d'Or).

Parmi les petites spécificités locales à tester : le marché qui ouvre tous les samedis de 15 h à 16 h actuellement (et qui se déroule ensuite tous les jours de 18 h 30 à 19 h 30 de mai jusqu'à mi-octobre, y compris les week-ends et les jours fériés, avec une ouverture « au son de la cloche »).

L'office du tourisme organise aussi des visites du village de Vourles sur réservation (04.78.45.09.52) : elles donnent notamment accès à des lieux qui ne sont pas ouverts à la visite, comme la Maison forte. Plus de détails sur le parcours sur le site : www.montsdulyonnaistourisme.fr



Rochetaillée-sur-Saône – Entre patrimoine et bord de Saône, à 20 minutes de Lyon

À quelques encablures au nord de Lyon, la balade nommée *Le val de Saône en toile de fond* constitue une option agréable en cette saison. Longue de 5,7 kilomètres, elle permet de découvrir en deux heures environ le patrimoine d'une commune de caractère, Rochetaillée-sur-Saône, des coins de nature insoupçonnés, de belles perspectives sur la Saône et elle se termine en longeant les fameuses guinguettes situées le long de la rivière.

Le départ s'effectue place Peytel, au sud de la mairie de Rochetaillée-sur-Saône, un site qu'il est possible de rejoindre en TCL (avec les bus 40 et 70). L'itinéraire passe aussi à côté du musée de l'automobile Henri-Malartre, actuellement ouvert du mercredi au dimanche et qui peut donc faire office d'escale supplémentaire au fil de la balade. La fiche détaillée de la balade est notamment disponible [sur le site de la fédération française de randonnée](#).



Rhône – Vue panoramique et patrimoine ancien à Yzeron

On grimpe en altitude, à plus de 700 mètres, pour cette randonnée à faire depuis Yzeron dans les monts du Lyonnais. Il faut compter 9 kilomètres et moins de 3 heures de marche pour venir à bout de ce parcours axé autour de la [chapelle de Châteauneuf](#).

Cet édifice de style roman se dévoile à mi-chemin et peut constituer une halte de choix dans le parcours, le temps d'apprécier notamment le bel aperçu qu'il donne sur l'agglomération lyonnaise et les Alpes. Une partie de la marche se déroule par ailleurs en forêt et donne l'opportunité de croiser un dolmen (dit de la Roche aux fées) ou encore une attraction géologique elle aussi affublée d'un drôle de nom : les rochers de Py froid.

Avant ou après la balade, le lac du Ronzey, à 10 minutes à pied du village, prétend au titre de candidat idéal pour la pause détente. Pour découvrir les détails du parcours : www.montsdulyonnaistourisme.fr



Un sentier hors du temps à Salles-Arbuissonnas

Dans le Beaujolais encore, voici un parcours de 8 kilomètres principalement situé dans les vignes puis sur les hauteurs avec de beaux points de vue sur le Beaujolais, l'Ain et les Alpes par temps clair. Ce sentier des Caudalies (parcours vert) est situé à Salles-Arbuissonnas, un village fameux pour son prieuré.

Découvrir l'histoire du village

En plus de la randonnée à réaliser en 2 h 30, une visite du village avec son cloître roman et son musée du Prieuré se justifie. Ce dernier évoque l'histoire des dames Chanoinesses-comtesses qui ont peuplé les lieux il y a quelques siècles et vient justement de rouvrir au mois de mars (du mercredi au dimanche) après une pause hivernale. Plus de détails sur la randonnée qui englobe aussi des parcours jaune, rouge et bleu (de 10,2 à 17,6 km) : www.beaujolais-tourisme.com

Sur le même sujet



Rhône Où randonner dans le département ? Cinq idées de marches ...

Hier à 18:00